

Die Rabatt-Karte der Region. Jetzt als Abonnent kostenlos bestellen: 0800/ 207 207 0 oder auf WWW.MITTELBAYERISCHE.DE



AKZEPTANZSTELLEN



... und viele weitere Partner.

Ganz schön turbulente

COMEDY Bülent Ceylan, Mannheims Vorzeigetürke, gastiert am 14. April in Regensburg.

REGENSBURG. Das Audimax wäre für Bülent Ceylan jetzt, drei Wochen vor seinem Auftritt in Regensburg, schon zu klein. Um Platz zu schaffen für seine vielen Fans, zieht der Deutschtürke für seinen Auftritt am 14. April nun in die Donau-Arena um. Es soll „Ganz schön turbulente“ werden, sagt schon der Titel seines Programms. Und dafür bringt der Hesse seine bekannten Figuren Hasan und Aslan mit nach Regensburg.

Karten dafür sind erhältlich über Tel. Nr. (0 18 05) 30 10 70 (0,14 Euro/Min – Mobilfunkpreise können abweichen), im Internet auf www.mittelbayerische.de/tickets, im Mittelbayerischen Kartenvorverkauf (u. a. in der Tourist-Info Regensburg) und an allen anderen bekannten Vorverkaufsstellen. MZ-Clubmitglieder erhalten 10 Prozent auf den Ticketpreis.

- Die MZ verlost 5 mal 2 Karten für die Show von Bülent Ceylan.
- Rufen Sie uns bis Freitag an unter Tel. (0 13 75) 80 01 07 (0,14 €/Anruf a. d. Festn. d. DTAG; ggf. abw. Mobilf.-Preise)
- Schreiben Sie eine Mail an: club07@mittelbayerische.de



Bülent Ceylan Veranstalter

Wohlfühlen auf Südtirolerisch

URLAUB Bei den Fit- und Vitaltagen im Mai dreht sich im „Taubers Unterwirt“ alles um Gesundheit und Wellness – und um die Kastanie.

FELDTURNS. Geführte Aktiv-Programme, ganzheitliche Fitnessübungen und all das gepaart mit der Südtiroler Lebensart: Bei den Fit- und Vital-Frühlingstagen im Hotel Taubers Unterwirt erfahren die Gäste vom 1. bis 6. Mai neue Wege, um ihre Gesundheit nachhaltig zu verbessern und die Ruhe mit in den Alltag zu nehmen.

GEWINNSPIEL

Ein paar freie Tage in Tirol genießen

Ein MZ-Leser verbringt mit einer Begleitung einen Gratis-Urlaub im Hotel Taubers Unterwirt. Inklusive sind zwei Übernachtungen mit Verwöhnnpension.

(0 13 75) 80 01 06 (0,14 €/Min a.d. Festn. d. DTAG; ggf. abw. Preise a.d. Mobilfunk) oder schicken Sie eine E-Mail an:

club06@mittelbayerische.de

Das Motto der Aktionstage im Hotel ist einfach: alles ein wenig entspannter nehmen, das Körperbewusstsein verbessern. Das fällt in der Südtiroler Landschaft besonders leicht. Direkt vor dem Hotel startet der idyllische Kastanien-Wanderweg mit etlichen Aktivmöglichkeiten. „Wir wandern auf dem Lehrpfad der Volksgesundheit“, sagt Trainer Stefan Braitto. Ergänzt durch Meditation, die Atemschule und ein ganzheitliches Fitnessprogramm erlangen die Gäste ein neues Körperbewusstsein. „Wir geben den Gästen die neu gewonnene Ruhe und Gelassenheit mit in den Alltag“, erklärt Braitto.

Sportler können sich auch bei geführten Mountainbiketouren, Kletterkursen oder „Bergmönch-Wanderungen“ ausprobieren. Der Bergmönch ist ein Rucksack-Bike, das talwärts zum Roller mit hohem Spaßfaktor mutiert. Wieder im Tal angelangt, erhöht mancher seinen Pulsschlag erneut bei einer Shopping-Tour durch die italienischen Boutiquen im nahen Brixen – natürlich nicht ohne eine gemütliche Einkehr auf eine Südtiroler Jause.

Zurück im Hotel locken exklusive Suiten, ausgestattet mit wohlriechendem Kastanienholz, und Küchenzubereiten



Im Hotel Taubers Unterwirt dreht sich alles um die Kastanie: Eine Besonderheit für Paare oder Freunde ist die Partneranwendung „Castanea – Wohlfühl für Zwei“. Foto: Hotel

aus geheimen Kastanien-Rezepturen. Das Thema „Kastanie“ zieht sich als roter Faden durch das Gesamtkonzept des 4-Sterne-Hotels. Im Wellness- und Beautybereich verwöhnen Kosmetikerinnen die Gäste mit Massagen, Bädern und Kosmetikbehandlungen mit der haus-eigenen Kastanien-Kosmetik. Buchbar sind die Fit- und Vital-Frühlingstage ab 553 Euro

pro Person. Inklusive sind zum Beispiel fünf Übernachtungen mit Verwöhnnpension, ein persönliches Erlebniscoaching, geführte Wander- oder Mountainbiketouren, die Benutzung der Wasser- und Saunawelt, ein Kastanienpeeling sowie eine Beinmassage. Ein glückliches MZ-Club-Mitglied macht mit einer Begleitung jetzt gratis Urlaub in

Feldthurns: Wir verlosen zwei Übernachtungen für zwei Personen mit Verwöhnnpension im Hotel Taubers Unterwirt.

→ **Mehr Informationen:** Kastanienhotel Aktiv- & Vitalhotel Taubers Unterwirt, Josef-Telser-Str. 2, I-39040 Feldthurns, Tel. Nr. (00 39 04 72) 85 52 25, Homepage: www.unterwirt.com, E-Mail: info@unterwirt.com

Rocknight in Waldmünchen

KONZERT Für das Spektakel am 9. April verlosen wir 5 mal 2 Karten.

WALDMÜNCHEN. Zum dritten Mal steigt am 9. April die Rocknight Waldmünchen in der Festhalle der Treneckstadt. Einlass ist ab 19 Uhr, los geht es dann um 20 Uhr.

Der Veranstalter – die Fußballabteilung des TV Waldmünchen – bringt zwei absolute Top-Bands der regionalen und deutschlandweiten Tribute-Rockszene auf die Bühne.

Erster Höhepunkt ist die Band „Peppermans Friend“. Wer die Red Hot Chili Peppers kennt, weiß, welch feurig-dynamische Mischung aus Rock und Funk ihn erwartet. In der Setlist finden sich Songs von den Alben „Mothers Milk“ (1989) und „BSSM“ (1990) bis hin zu „One Hot Minute“ (1993), „Californication“ (1999) und „Stadium Arcadium“ (2006). Anschließend rockt die AC/DC Revivalband



Die AC/DC Revivalband tritt bereits zum zweiten Mal nach 2009 bei der Rocknight Waldmünchen auf.

die Festhalle. Die Langhaarmänner aus Regensburg haben eine treue und sehr große Fangemeinde im Landkreis Cham. Vor zwei Jahren hat die Band bereits mit sensationellem Erfolg in Waldmünchen „Gleichstrom zu Wechselstrom verwandelt“, und der Ruf nach einer Zugabe blieb bei den Ver-

staltem nicht ungehört.
→ Wir verlosen 5 mal 2 Karten für die Rocknight Waldmünchen.
→ Rufen Sie uns bis morgen an unter Tel. (0 13 75) 80 01 02 (0,14 €/Anruf a. d. Festnetz der DTAG; ggf. abw. Mobilf.-Preise)
→ Schreiben Sie eine Mail an: club02@mittelbayerische.de

SPARFUCHS DER WOCHE



Beate Berger hat 50% gespart.



„Bei der Weihnachtsaktion habe ich zwei Tickets für die Vorstellung „Rock meets Classic“ mit der Mittelbayerischen Club-Card zum Preis von einer Karte bekommen. Ich habe dabei 49 Euro gespart und möchte mich hiermit recht herzlich bedanken. Ich finde die Aktion Super und hoffe dass es bald wieder so tolle Sparmöglichkeiten geben wird!“

Sparfuchs werden und einen Einkaufsgutschein im Wert von 50 € gewinnen!

Schreiben Sie uns, wo und wie viel Sie gespart haben.

Schicken Sie Ihren Kaufbeleg mit ein paar Zeilen und Foto an:

Mittelbayerische Zeitung, „Sparfuchs“ Kumpfmühler Straße 9, 93047 Regensburg oder eine E-Mail an sparfuchs@mittelbayerische.de

WIR SIND IMMER FÜR SIE DA

Wir freuen uns über Rückmeldungen und Anregungen:
Telefon: 0800 / 207 207 0
E-Mail: club@mittelbayerische.de

Mittelbayerische Club

Jetzt Karte bestellen und Vorteile nutzen!

Als Abonnent erhalten Sie die Mittelbayerische Card kostenlos. Damit profitieren Sie bei über 500 Partnern der Region von attraktiven Sofort-Rabatten und Extra-Vorteilen.

Jetzt unter **0800 / 207 207 0** gebührenfrei anrufen, die Mittelbayerische Card bestellen und lossparen. Weitere Infos und Bestellungen auch auf WWW.MITTELBAYERISCHE.DE



Ja, Ich bin Vollabonnent. Bitte senden Sie mir kostenlos Mittelbayerische Card(s) zu.

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon mit Vorwahl

E-Mail Geburtsdatum

- Ich möchte eine Geburtstagsüberraschung erhalten.
- Ich gestatte der Mittelbayerische Verlag KG mir telefonisch und per E-Mail Angebote zu ihren Produkten/Dienstleistungen zu machen.

Datum, Unterschrift

Coupon an:
Mittelbayerische Zeitung
Stichwort „Mittelbayerische Club“
93066 Regensburg

Die Mitgliedschaft im Mittelbayerischen Club ist exklusiv Abonnenten der Mittelbayerischen Zeitung oder der Lokalausgaben vorbehalten, die diese unbefristet im Vollaabo beziehen. Die Mittelbayerische Card ist bis 31.3.2011 gültig. Bis zum 31.12.2010 ungekündigte Mitgliedschaften verlängern sich automatisch um ein weiteres Jahr.

0800 / 207 207 0
Rufen Sie an, gebührenfrei!